

LECCIÓN: MEMORICE LA PALABRA DE DIOS Y MEDITE EN ELLA

VERDAD CENTRAL: "Meditar en la Palabra de Dios da luz y fortaleza al alma".

VERSÍCULO CLAVE: "Alzaré asimismo mis manos a tus mandamientos que amé, y meditaré en tus estatutos".

SALMO 119:48.

LECTURA EN CLASE: Génesis 63:5-7; 77:11,12;119:9-11;145-152; 1 Timoteo 4:15,16; 2 Pedro 1:19.

INTRODUCCIÓN:

- Dios nos dio la Palabra escrita a través de la inspiración del Espíritu Santo.
- Al memorizarla, meditar en ella y repasar lo aprendido vamos a descubrir su valor en nuestra vida.
- La Palabra nos puede brindar consuelo en el dolor, protección contra la tentación y dirección para las decisiones.
- Debemos estudiar, memorizar y meditar en ella para obtener estos beneficios.

ACUÉRDESE DE DIOS Y SU PALABRA.

A. Medite en la Palabra.

1) Razones. Salmo 63:5-8.

- a) El alma se satisface plenamente. V.5.
- b) Se piensa en la grandeza y la bondad de Dios. V.5,6.
- c) Hay gratitud por la ayuda que Dios nos ha brindado. V.7,8. "No socorre, protege y acompaña".

2) Pasos. Salmo 77:11-15.

- a) Recordar las grandes obras de Dios, sus maravillas antiguas.V.11,12.
- b) Meditar en esas obras y que nos enseñan hoy. V.12.
- c) Hablar de estas grandes cosas con los demás. V.12-15.

B. Memorice la Palabra. Salmo 119:9-16.

- 1) Para vivir una vida limpia. V.9.
- 2) Para no desviarnos de sus mandamientos. V.10.
- 3) Para no pecar contra Dios. V.11.
- 4) Para alabar a Dios y tener gozo genuino. V.12-14.
- 5) Para respetar los caminos de Dios. V.15.
- 6) Para deleitarse en su Palabra y no olvidarla. V.16.

C. Medite y memorice la Palabra para vivir de una manera que honre a Dios.

MEDITE EN LAS ESCRITURAS EN MOMENTOS ESTRESANTES.

A. Para tener acceso a Dios mismo. Salmo 119:145-148.

- 1) Hay que clamar a Dios con todo su corazón. V.145.

2) Hay que clamar a Dios con un compromiso serio. V.146. "guardaré".

3) Hay que buscar a Dios con una correcta rutina. V.147. "me anticipe al alba y a las vigilias de la noche".

4) Hay que meditar en los mandamientos del Señor. V.148.

B. Para estar anclado en la verdad. Salmo 118:149-152.

- 1) Hay que confiar en la misericordia de Dios. V.149.
- 2) Hay que pedir vida conforme a la justicia de Dios. V.149.
- 3) Hay que estar enfocados en Dios. V.150-151. "los malvados están lejos de la Palabra, pero Dios está cerca de nosotros".
- 4) Hay que creer la Palabra de Dios por siempre y para siempre. V.152.

C. En tiempos de inquietud hay que clamar a Dios y estar anclados en la verdad eterna.

ALIMÉNTENSE DE LA PALABRA DE DIOS.

A. Jesús citó lo que la Palabra de Dios hace por nosotros: "Escrito está: "No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios". Mateo 4:3,4. "Alimentemos de la Palabra de Dios para vivir y prevalecer". Véase 1 Corintios 10:11-13.

B. Pablo enfatizó la necesidad de que la enseñanza este arraigada en las Escrituras. 1 Timoteo 4:13,15,16. "La vitalidad espiritual viene a través de una dieta saludable de alimentación con la Palabra de Dios".

C. Pedro nos exhorta a prestarle atención a la Palabra de Dios. 2 Pedro 1:19-21. "La Palabra de Dios es segura, brilla en la oscuridad y es inspirada por el Espíritu Santo".

D. La Palabra es tan necesaria para nosotros como el pan, nos ayudará en cada área de nuestra vida.

DISCIPULADO Y MINISTERIO EN ACCIÓN.

- La Biblia es verdadera, eterna y tiene su origen en el Espíritu Santo, quien también transforma nuestra vida.
- La Biblia debe ocupar un lugar central en nuestro corazón y nuestra mente, como lo fue para Jesús.
- No podemos vivir sólo de pan, necesitamos el alimento espiritual que proviene de la Palabra de Dios.
- Memorice las Escrituras y medite en la Palabra en vez de perder el sueño por alguna preocupación.
- Converse con otros sobre la meditación, y comparta su entusiasmo por meditar en las Escrituras.